

Wyjazd nad Solinę

W dniach 04.06-06.06.2012 r. odbył się wyjazd nad Solinę, a dokładnie do Polańczyka. Uczestniczyło w nim 15 uczniów naszej szkoły oraz 3 opiekunów: P. Beata Winiarska, P. Piotr Świrad, P. Janusz Strzępek. Mimo, że pogoda nie do końca dopisała, my w przeciwieństwie do niej byliśmy w świetnych nastrojach. Każdego dnia zeglłowaliśmy i odwiedziliśmy Polańczyk, a wieczorami graliśmy w karty. ☺ Było bardzo fajnie. Niestety w środę musieliśmy już wracać. Wypoczęci i zadowoleni z nowym bagażem przygód przyszliśmy do szkoły. Szkoda, że biwak nie trwał dłużej. Sądzę, że wszyscy uczestnicy na długo zapamiętają ten wyjazd. ☺

Natalia Raś



Odpoczynek przed odpłynięciem



Pierwsze wejście na pokład



Wyniki wyborów do SU

12 czerwca 2012 roku odbyły się wybory do Samorządu Uczniowskiego na rok szkolny 2012/2013. W głosowaniu brali udział uczniowie kl. II-VI SP i I-II gimnazjum. Kandydaci z najwyższą liczbą głosów weszli w skład zarządu SU.

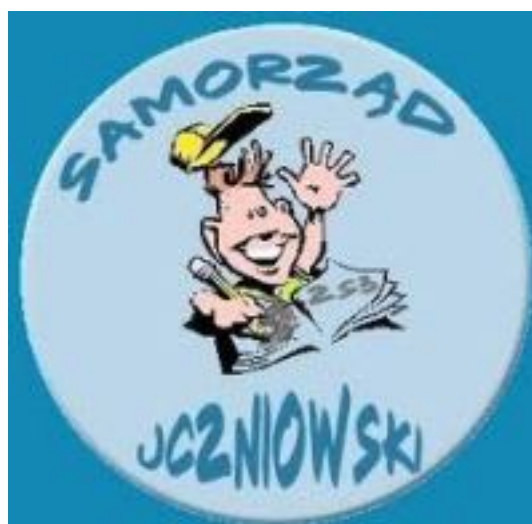
Przewodnicząca: Klaudia Armata
Z-ca przewodniczącej: Justyna Salamon
Gabriela Kuternoga
Sekretarz: Dominika Opielowska
Skarbnik: Mateusz Dziok

Poczty sztandarowe:
Grzegorz Wojnarowski
Małgorzata Zbylut
Dominika Opielowska

Michał Święch
Natalia Raś
Justyna Salamon

Jako opiekun SU serdecznie dziękuję uczniom, którzy należeli do samorządu, chętnie angażowali się w prace na rzecz szkoły i przyczyniali się do uatrakcyjnienia różnych uroczystości i akademii. Wszystkim uczniom życzę udanych wakacji, a nowemu SU ciekawych pomysłów w celu urozmaicenia życia szkoły.

P. D. Pająk



Spotkajmy się w bibliotece

W roku szkolnym 2011/2012 uczniowie klasy pierwszej byli częstymi gośćmi Biblioteki Publicznej w Stępinie. Spotkania w bibliotece odbywały się we wtorki w godz. 11.40-14.25. Były to zajęcia pozalekcyjne. Już w przedszkolu pani Gosia Garnczarska zabierała dzieci do biblioteki, odkryła przed nimi magię tego niezwykłego miejsca. Dzieci z ochotą podjęły inicjatywę, aby do biblioteki czasem zaglądnąć, odświeżyć wspomnienia z przedszkola i wyjść na spotkanie nowym wyzwaniom. Tym wielkim wyzwaniem jest nauka czytania. Zaraz na starcie popis pięknego czytania zademonstrował Hubert. Dziewczyny też potrafiły pięknie czytać: Zuzia, Ala, z przyjemnością sięgały po książki, aby głośno czytać. Najwięcej książek z biblioteki zabierała Sylwia, Zuzia i Monika. Podczas zajęć dzieci słuchały czytanych tekstów literackich, tworzyły własną książeczkę „W świecie liter”. Trwałym śladem ich obecności są piękne plastelinowe Plastusie, w lepienie których każdy włożył sporo serca oraz książeczka z ilustracjami do baśni „Brzydkie kaczątko”.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się gry planszowe, których w bibliotece jest sporo. Dziękujemy pani bibliotekarce za ciepłe przyjęcie, życzliwość i okazane nam serce. Dziękujemy babci naszej uczennicy, która na nasze powitanie upiekła pyszne ciasteczka. Dziękujemy rodzicom, którzy zgodzili się, abyśmy zostawali na zajęcia. W bibliotece, oprócz uczy duchowej, zdobywaliśmy też sprawność kucharza. Zrobić poczęstunek potrafi już każdy uczeń.

**Wychowawczynie kl. I SP
Dorota Salamon**



W Bibliotece Publicznej



Klasa I SP wraz z wychowawcą



O naszych przedszkolakach

Do przedszkola uczęszcza 25 dzieci w wieku od 4 do 6 lat. Poprzez zabawy i zajęcia przygotowujemy je do podjęcia nauki czytania, pisania i matematyki w szkole. Poznajemy bliskie i dalsze środowisko, otaczający świat, przywiązanie do ojczyzny. W tym roku pomagają nam w tym udział w programie „Kubusiowi Przyjaciele Natury” oraz „Olimpiada umiejętności – Tropicieli”. Razem z klasami z nauczania zintegrowanego uczestniczyliśmy w jazdach do teatru, kina, czy na pokazy strażackie. W przedszkolu gościliśmy św. Mikołaja, nasze babcie i dziadków, mamy przygotowały dla nich krótkie występy. Jeden dzień spędziliśmy na zabawie w „Ranczu pod Goborkiem”. Często ходzimy do biblioteki na zajęcia i zabawy z postaciami bajkowymi. Czas w przedszkolu upływa nam miło i ciekawie.

Pani M. Garneczarska



Z naszą kochaną Panią

Klasa II

W klasie II jest trzy uśmiechnięte dziewczynki i sześciu wesołych chłopców. Lubią śpiewać, bawić się, biegać, no i muszą się też uczyć, chociaż trochę. ☺ 30 maja na zaproszenie p. Dyrektora ze Szkoły Podstawowej w Cieszynie i komendanta OSP w Cieszynie udaliśmy się na pokazy zaprzyjaźnionych jednostek strażackich. Miało być gaszenie płonącego baraku, cięcie wraku samochodu, niestety rześisty deszcz pokrzyżował nieco plany. Spotkaliśmy się w budynku szkoły z naszymi rówieśnikami, były słodkie niespodzianki, a strażacy z Państwowej Straży Pożarnej w Strzyżowie uczyli, jak udzielać pierwszej pomocy. Wróciliśmy do naszej szkoły zadowoleni i z nadzieją, że kiedyś jednak zobaczymy strażackie pokazy, bo w niejednej głowie powstał pomysł, by w przyszłości zostać strażakiem.

Pani A. Godek



Z Panią Anastazją Godek



Prace przedszkolaków



Pokazy strażaków

Czas płynie szybko

Czas płynie nieubłaganie, nikomu nie udało się go jeszcze zatrzymać, choć pewnie niejedyn człowiek by tego pragnął. Chcemy tego szczególnie w takich chwilach, jak rozstanie, czy pożegnanie. Taki właśnie moment czeka mnie i moją klasę III SP. Już pod koniec czerwca nadejdzie czas pożegnania. Co prawda nie na zawsze, bo uczniowie Ci będą w klasie IV, ale jednak kończy się pewien etap ich kształcenia. Przez trzy lata tworzyliśmy wspólną „klasową rodzinę”. Wspieraliśmy się wzajemnie, pomagali sobie, rozmawiali, pocieszali i razem poznawali otaczający świat. Czas ten upłynął nam szybko i przyjemnie, choć czasami były i złe chwile. Klasa III SP to 15 uczniów: żywych, aktywnych, wesołych i sympatycznych. Każdy jest inny i ma w sobie „coś”. Jedni dobrze kopią piłkę, inni szybko biegają, opowiadają, malują, czy liczą, a jeszcze inni pięknie śpiewają.

U wszystkich na twarzach gości zawsze uśmiech i chęć do nauki. Jest wiele „gadul”, które przegadałyby całą lekcję, ciągle coś komentując. Są „papużki nierozłączki” i koleżeńskie kluby, zawiązało się wiele przyjaźni. Ogólnie mówiąc, jest to klasa, z którą żal mi się rozstawać. W ciągu tych trzech lat wiele razem przeżyliśmy. Jeździliśmy na wycieczki, do teatru i kina. Poznaliśmy się i zaprzyjaźniliśmy z równoległą klasą z Gogołowa, uczestnicząc w programie „Pierwsze uczniowskie doświadczenia drogą do wiedzy”. Gościliśmy ich u nas i byliśmy u nich z wizytą. W klasie wspólnie obchodziliśmy urodziny każdego ucznia, śpiewając gromkie „sto lat” i zjadając się słodyczami. Przeżyliśmy też I Komunię Świętą. Już dziś pragnę podziękować klasie III za wyjątkową współpracę i życie się ze sobą, na szczęście w klasie IV będziemy mogli nadal się widywać, choćby na szkolnym korytarzu.

Wych. Magdalena Kolbusz-Wójcik



Klasa III SP ze swoją wychowawczynią P. Magdaleną Kolbusz-Wójcik

Dla Was Kochani

Szóstaki jesteście zgranym zespołem, miło pracowało się z Wami i dla Was. Wspólnie planowaliśmy, poszukiwaliśmy, pracowaliśmy, żartowaliśmy, bawiliśmy się...” ale to już było, znikło gdzieś za nami”. Szybko minęły trzy lata pracy wychowawczej. Życzę Wam spełnienia marzeń oraz radości. Niech każdy dzień wypełniony będzie uśmiechem, słońcem i miłością do osób Wam najbliższych. Nie bójcie się też marzeń, zwłaszcza, jeśli jesteście gotowi być konsekwentnymi w ich realizacji. A czas spędzony w naszej szkole niech będzie podróżą, pełną ciekawych, interesujących doświadczeń. W przyszłości życzę co dzień nowych, miłych przygód i butów siedmiomilowych.☺ Piłkarze, Rysownicy, „Fryderycy”, Mistrzowie Karate, Poeci...

Życzę Wam, aby Wasze **pasje i marzenia** spotkały się na jednej wspólnej drodze. Serdecznie dziękuję Waszym rodzicom za miłą współpracę.

Do zobaczenia na I piętrze ☺☺☺

Wych. kl. VI - M. Tabak-Godek



Klasa VI SP wraz z wychowawcą Panią Małgorzatą Tabak-Godek

„Ale to już było...”

Korzystając z okazji, że to już ostatni numer gazetki „Tu i teraz – bis”, chcieliśmy szczególnie podziękować Wychowawcom, którzy przez 3 lata pełnili rolę naszych opiekunów, a teraz muszą się z nami pożegnać.

Podziękowania dla Pani Magdaleny Kolbusz-Wójcik od klasy III SP

Serdecznie dziękujemy Naszej kochanej Pani, która zawsze nas wspierała i służyła dobrą radą. Dziękujemy za uśmiech i słowa pocieszenia w momentach dla nas trudnych, a także za przekazaną wiedzę, która z pewnością przyda nam się na kolejne lata nauki.

Podziękowania dla Pani Małgorzaty Tabak-Godek od klasy VI SP

My – uczniowie klasy VI – pełni wdzięczności pragniemy ze szczerego serca podziękować naszej Pani za ciężką pracę, przygotowanie nas do życia w społeczności szkolnej. Postaramy się, aby przekazana przez Panią wiedza była w pełni i należycie wykorzystana. Chcieliśmy również przeprosić za wszystkie przykre chwile i życzyć dalszych sukcesów w pracy.

Podziękowania dla Pana Piotra Świrada od klasy III G

Czas płynie nieubłagalnie! Nawet nie zdawaliśmy sobie sprawy, jak szybko minęły te wspólnie przeżyte dwa lata. Chcemy więc podziękować z całego serca za trud włożony w nasze wychowanie, w *naszą edukację*, za niegasnącą cierpliwość i życzliwość oraz przede wszystkim za całą wiedzę, którą nam Pan przekazał. Na dalsze lata pracy życzymy pogody ducha, wytrwałości, przyjemności z wykonywanego zawodu i zadowolenia z wszystkich uczniów, a także kolejnego wychowawstwa. Mamy nadzieję, że będą tak wspaniałą klasą jak my.☺

W imieniu wszystkich uczniów składamy serdeczne podziękowania Panu Dyrektorowi oraz całemu Gronu Pedagogicznemu za przekazaną nam wiedzę, a także Paniom z obsługi za utrzymywanie porządku w szkole i przygotowywanie nam ciepłych posiłków.

„Szczęśliwej drogi...”

„Panta rhei - nigdy nie wejdiesz do tej samej rzeki.”

Nigdy nie myślałem, że będąc wychowawcą klasy gimnazjalnej - dorastającej młodzieży z wieloma problemami wieku dojrzewania, można z przyjemnością iść na „godzinę wychowawczą” lub „wywiadówkę”.

Obecną klasę III gimnazjum przejąłem w klasie II po Pani Erwinie Kalistel. Klasa była wystraszona (zapewne nowym wychowawcą), więc musiałem z nią bardzo delikatnie postępować. Wspólnie budowaliśmy zaufanie do siebie, co jak myślę, owocowało coraz lepszą współpracą. Klasa była objęta nową podstawą programową, toteż wszystkie kolejne fazy nauczania były dla nich wielką niewiadomą. Testom, sprawdzianom i analizom nie było końca.

Pomimo tych wszystkich eksperymentów, klasa nie zrezygnowała z aktywnego udziału w życiu szkoły. Większość funkcji i akademii szkolnych było obsadzanych przez uczniów tej klasy (samorząd, sztandar, sklepik, organizowanie dyskotek). Była to też i pierwsza klasa gimnazjalna, w której nie zanotowano zachowań obniżonych.

Zawsze narzekałem, że kiedy doprowadza się młodego, nieukształtowanego człowieka do progu dojrzałości, kiedy jego zachowanie i rozumowanie jest w miarę poważne, trzeba się z nimi rozstać, niejednokrotnie na zawsze. Ale cóż, taka praca. Udam, że „nic się nie stało, po prostu znów się rozstało”.

Mogę Wam tylko życzyć „szerokości i suchego asfaltu”. Pamiętajcie, że od Was zależy moje przyszłe życie. ☺

Wych. kl. III g – Piotr Świrad



Absolwenci klasy III wraz z wychowawcą

Sprawozdanie z działalności Samorządu Uczniowskiego

W tym roku szkolnym udało nam się zrealizować wiele przedsięwzięć, które wynikały z planów pracy ustalonych na pierwszych zebraniach. Wszelkie działania i podejmowane wysiłki miały i mają na celu uatrakcyjnienie życia szkolnego, próbę zagospodarowania uczniom wolnego czasu i zrobienia czegoś dla innych. Dlatego też, tak ważna jest aktywna działalność członków samorządu i taką działalność najlepiej widać patrząc na to, co udało się zrealizować. Samorząd Uczniowski uczestniczył w realizacji następujących przedsięwzięć: SU zorganizował obchody Dnia Edukacji Narodowej w naszej szkole. Była uroczysta akademie, gazetka okolicznościowa, kwiaty oraz życzenia dla wszystkich pracowników naszej szkoły.

Patronował wszystkim uroczystościom szkolnym i środowiskowym. Pocztą sztandarową uświetniały wszystkie uroczystości państwowe. Dzięki akceptacji dyrektora i przychylności wychowawców udało się SU wprowadzić „Szczęśliwy numer”, czyli poniedziałek bez ocen niedostatecznych dla uczniów z wylosowanym numerem. Zauważyłam, że ta innowacja nie wpłynęła negatywnie na poniedziałkowe przygotowanie uczniów do lekcji, ponieważ nie mają oni pewności co do tego, jaki numer zostanie wylosowany. Jest to tylko „koło ratunkowe”, szczególnie dla tych, którzy do zajęć nie przygotowali się zadowolająco.

Wspólnie z przewodniczącą Zespołu Wychowawczego P. Anastazją udało się też przeprowadzić debatę p.h „Prawa i obowiązki ucznia”, cieszącą się dużą frekwencją, jak również dużym zainteresowaniem. Wbrew pozorom uczniowie byli do dyskusji przygotowani, nie tylko pytając, ale też argumentując. Debatę okazała się nie tylko potrzebna, ale i owocna. Niektórzy uczniowie zrozumieli, że to dla ich dobra muszą w szkole obowiązywać pewne zakazy. Nie są one wymyślone „na złość”, ale po to, aby wychować mądre i zdyscyplinowane społeczeństwo.

Udało się też uczniom przeforsować niektóre pomysły, co utwierdziło ich w przekonaniu, że dyrektor jak i nauczyciele są elastyczni.

Zorganizowano kilka dyskotek szkolnych (na pasowanie gimnazjalistów; andrzejkową - do tańca grał zespół muzyczny, były wróżby i oczywiście tańce; choinkową z poczęstunkiem oraz z okazji Dnia Dziecka. Pozwolono też młodzieży na wybranie i przygotowanie składanki piosenek i muzykę, przy której chcą się bawić. Nagrania te w obecności dyrektora i opiekuna SU zostały przesłuchane, wyselekcjonowane i uznane za możliwe do przyjęcia. Samorząd Uczniowski aktywnie brał udział w zebraniach samorządu oraz aktywnie uczestniczył w zebraniach Zespołu Wychowawczego (dwa razy w ciągu roku podczas analizy ocen z zachowania). Powyższe działania przyczyniły się do pogłębiania wiedzy, umiejętności, większej samorządności, właściwych postaw i zachowań wśród uczniów. Wzrosło też zadowolenie uczniów i wzajemna akceptacja. Atrakcyjnie zagospodarowany wolny czas wpłynął pozytywnie na relacje uczeń – nauczyciel. Praca z SU pozwoliła i jak również wychowawcom lepiej poznać tajniki życia szkolnego. Młodzież stała się bardziej otwarta na problemy szkoły.

P. D. Pająk



Opiekunka SU wraz z przewodniczącą szkoły i jej zastępcą.



Sprawozdanie z działalności Spółdzielni Uczniowskiej „Śnieżka”

Od niedawna pełnię funkcję opiekuna Spółdzielni Uczniowskiej „Śnieżka”. Spowodowane to jest tymczasową nieobecnością wieloletniego opiekuna P. Wiesława Salamona, który przebywa na urlopie chorobowym. Chętnie podjąłem współpracę z młodzieżą, która angażuje się w prace związane z działalnością spółdzielni. Wraz ze sprzedawcami: Ewą Bester, Patrycją Czech, Mateuszem Dziokiem i Michałem Święchem dbamy o to, aby w czasie zrobić zamówienie i aby towar, który błyskawicznie znika z półek, był różnorodny. Od marca br. udało nam się nawiązać współpracę z jednym z punktów gastronomicznych „Niebo w Gębie” znajdującym się we Frysztaku. Zauważyłam, że dobrze sprzedają się rogaliki, wafelki, ciastka, napoje, jogurty, owoce no i oczywiście lody. Z wypracowanych zysków ufundowaliśmy bułki dla uczniów piszących sprawdzian szóstoklasisty oraz egzaminy gimnazjalne, które trwały trzy dni. Zostały także pokryte koszty na przedłużenie domeny na kolejny rok dla adresu internetowego: stepina.pl. Dziękuję za współpracę.

K. Walczak-Armata



Konkurs Plastyczny pod hasłem „Jan Paweł II - Papież Rodziny”

16 maja 2012 roku odbyło się rozstrzygnięcie konkursu plastycznego na znaczek XII Ogólnopolskiej Pielgrzymki Rodziny Szkół im. Jana Pawła II na Jasną Górę pod hasłem „Jan Paweł II – Papież Rodziny”. Uczestnicy konkursu mieli za zadanie wykonać dowolną techniką znaczek o kształcie koła (śr. 18 cm) i umieścić na nim zamieszczone w regulaminie teksty. Do konkursu zgłosiło się 18 osób z całej szkoły. Nad prawidłowym przebiegiem konkursu czuwała P. A. Maraj. Jury w składzie: P. Dyrektor, P. A. Goddek, P.A. Maraj, P. J. Strzępek mogło wyłonić tylko jedną zwycięską pracę, która weźmie udział w kolejnym, finałowym etapie konkursu. Ogłoszenie wyników odbyło się 25 maja podczas akademii z okazji Święta Szkoły. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i drobne nagrody ufundowane przez Dyrektora ZS w Stepinie.



Praca Bożeny Chmielowskiej – laureatki wewnątrzszkolnego konkursu plastycznego



Prace konkursowe wszystkich uczestników

„Leć muzyczko do niebiańskiej krainy...”

W naszej szkole od kilku lat działa chór „Polone’a” prowadzony przez P. Janusza Strzępka. Ma on już na swoim koncie niemałe sukcesy. Co roku jego skład się zmienia, a spowodowane to jest odejściem najstarszej klasy gimnazjalnej. Repertuar chóru jest zróżnicowany ze względu na okoliczności, w jakich występują. Są to pieśni religijne, patriotyczne, biesiadne a także szanty.

Chór szkolny uświetniał akademie szkolne i środowiskowe. Śpiewa także na uroczystościach religijnych, np. w kościele w Stepinie. Chór „Polone’a” wystąpił także w bieżącym roku w koncercie muzyki gospel pt. „Rozśpiewały się obłoki” w Filharmonii Podkarpackiej w Rzeszowie. Oprócz chóru w szkole działa zespół instrumentalny oraz zespół taneczny. Zespoły te zaprezentowały swoje umiejętności wokально-taneczne podczas uroczystości z okazji „Święta Szkoły”.

Red.



„Prawdziwego mężczyznę właśnie po tym poznać, jak tańczy tango”



Szkolny zespół instrumentalny



Rozśpiewały się obłoki...



W pogoni za informacją...

Rok szkolny 2011/2012 obfitował w różne ciekawe wydarzenia. Wielu uczniów brało udział w konkursach przedmiotowych, recytatorskich jak i plastycznych. Odbywały się wycieczki, rajdy, biwaki, wyjazdy do kina. Uczniowie prezentowali swoje umiejętności muzyczne, recytatorskie i aktorskie Na licznych okolicznościowych akademiach. Nasza szkoła realizowała także zadanie wynikające z udziału w projekcie „ Szkoła z klasą 2.0”. Można by było mnożyć osiągnięcia i wielkie zaangażowanie naszych uczniów w życie szkoły. Wszystkie te działania bacznie obserwowali szkolni *Młodzi Dziennikarze*, którzy chętnie zbierali potrzebne materiały i w ramach zajęć kółka dziennikarskiego składali szkolną gazetkę „Tu i teraz – bis”. Pełni ona funkcję kronikarską. Jest w pewnym sensie rejestrem z wydarzeń szkolnych. Bardzo cieszy mnie fakt, że dysponujemy odpowiednim sprzętem, dzięki któremu możemy wydawać kolejne numery gazetki.

Dziękuję **Panu Dyrektorowi** za przychyłność, dobre słowo, materiał w postaci zdjęć oraz ufundowane nagrody dla zwycięzców konkursów ogłoszonych na łamach naszego dwumiesięcznika. Dziękuję **Pani Kasi**, która chętnie podjęła współpracę z naszą redakcją, **Wszystkim Nauczycielom**, którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do powstania gazetki, a przede wszystkim **Młodym Dziennikarzom**, którzy do popołudniowych godzin cierpliwie i z wielkim oddaniem pracowali, by „złożyć” kolejny numer. Sami przekonali się, że jest to ciężka i mozolna praca. Dziękuję absolwentom z klasy III gimnazjum: **Ewie Bester, Patrycji Czech, Natalii Winiarskiej, Wioletcie Bykowskiej, Annie Rusinek, Paulinie Śliwie**, a w szczególności **Katarzynie Wojnarowskiej**, która pełniła funkcję redaktora naczelnego i wzorowo wywiązała się ze swoich obowiązków. Życzę Wszystkim miłych i udanych wakacji. Mam nadzieję, że od września podejmiemy wspólną pracę redakcyjną, która przyniesie nam wiele radości i satysfakcji.

A. Maraj



Redakcja gazetki „Tu i teraz - bis”

Statystyki biblioteczne

Biblioteka szkolna liczy 8600 woluminów, (w tym 1998 książek to pozycje, które wzbogaciły księgozbiór dzięki inwentaryzacji zbiorów bibliotecznych ze zlikwidowanego Punktu Filialnego w Hucie Gogołowskiej). Na stanie biblioteki jest też 85 płyt DVD i 44 kasety wideo. Z zasobów biblioteki korzystało 100% uczniów, nauczyciele i pracownicy szkoły.



Stan czytelnictwa w roku szkolnym 2011/2012

Lp .	Klasa/liczba uczniów	Liczba wypożyczonych książek w trakcie roku	Ilość książek na 1 ucznia
1.	I/16	500	32
2.	II/9	196	22
3.	III/16	261	17
1.	IV/11	44	4
2.	V/18	57	3,5
3.	VI/15	47	3
1.	I g/12	42	3,5
2.	II g/18	81	4,5
3.	III g/17	39	2,3

Łącznie 132 uczniów naszej szkoły wypożyczyło 1267 książek, co stanowi 9,6 książki na czytelnika.

Aktywni czytelnicy w roku szkolnym 2011/2012

Imię i nazwisko	klasa	Liczba książek
Dawid Jakiela	I	69
Wiktoria Giera	II	67
Gabriela Kuternoga	II	40
Anna Zdrada	IV	5
Dominika Podlasek	V	8
Karolina Świstak	VI	8
Bożena Chmielowska	I g	6
Ewa Kałamarz	I g	6
Kamila Gąsior	II g	8
Martyna Żołyńska	II g	8
Natalia Winiarska	III g	11

BIBLIOTEKA SZKOLNA ZAPRASZA	
Poniedziałek:	10.40 - 11.40
Wtorek:	7.45 - 9.45 12.40 - 13.40
Środa:	8.30 - 10.30
Czwartek:	7.45 - 8.45 12.40 - 13.40

Uczniowie Ci, otrzymują nagrodę w formie dyplomu AKTYWNEGO CZYTELNIKA 2011/2012. GRATULUJĘ!!! Mam nadzieję, że stan czytelników po wakacjach wzrośnie, szczególnie w klasach starszych ☺.

Wakacje na trzeźwo

Wakacje to czas nowych doświadczeń, zwłaszcza dla młodych ludzi, to okazja do sprawdzenia swojej dojrzałości. Wyjazdy nad jezioro, nad morze, czy w góry często są jedynie pretekstem do „ostrego imprezowania”. Młodzi ludzie chętnie eksperymentują, płacąc za swoją naiwność, ciekawość czasem okrutną cenę. Właśnie w czasie wakacji młodzi ludzie często sięgają po różnego rodzaju używki (alkohol, papierosy, dopalacze, narkotyki). Robią to, czego dotychczas nie robili, bo przecież poza kontrolą własnych rodziców łatwiej ulegać różnym pokusom, chociaż by po to, aby zaimponować innym.

Ale czy warto?

Młodzież musi nauczyć się samodzielności i dobrze temu służy właśnie czas wakacji, ale wielu młodych ludzi myli wolność ze swawolą, niczym nie ograniczoną swobodą. Tymczasem **wolność to trudna sztuka wyboru** tego, co dobre, zdrowe, co służy godności i rozwojowi człowieka. Sieganie po alkohol, narkotyki, dopalacze zwiększają tzw. luz, poczucie swobody, człowiek przestaje kontrolować swoje zachowania, nie wybiera świadomie, raczej podąża za wrażeniami: przyjemnością, smakiem, subiektywnymi odczuciami, które wcale nie muszą być zdrowe czy dobre dla naszego życia. Wiele wypadków dzieje się właśnie w czasie wakacji, utonięć młodych ludzi, nadużyć seksualnych, wykorzystania emocjonalnego.

Na dolegliwości wzburzonej młodości często stosowane są narkotyki, alkohol, bo wtedy jest łatwiej, człowiek nie myśli, nie koncentruje się na swoich deficytach, żyje w świecie iluzji, ma poczucie mocy i możliwości. Łatwiej się wtedy nawiązuje kontakt, łatwiej się zabawić, zapomnieć się, otworzyć, nie myśląc o granicach własnej tożsamości. Wszystko jest jednostronnie pozytywne. Najczęstszym narkotykiem, po który sięgają młodzi ludzie jest marihuana, amfetamina, LSD, ganje. Żaden narkotyk nie jest łagodny, każdy powoduje szkody w organizmie. W marihuanie znajduje się substancja TAC, która powoduje ogromne spustoszenie w organizmie, jest bardzo zdradliwa, bo odkłada się w ludzkim mózgu i nie może być szybko wydalona, jej działanie może się uaktywnić pod wpływem alkoholu, kofeiny. Jeden ze skutków to zaburzenie lokomocyjne, palacz marihuany nie potrafi ocenić, z jaką prędkością się porusza,

traci orientację w przestrzeni, efektem tego są wypadki samochodowe, utonięcia, wypadnięcia z balkonu.

Każdemu człowiekowi potrzeba trzeźwego trybu życia! Żyć trzeźwo to pracować nad swoją wolaścią, to uczyć się wybierać to, co służy naszemu życiu, co je rozwija i uszlachetnia. Być trzeźwym to podejmować odpowiedzialność za swoje wybory, ale umieć je także przewidzieć.

Nie będę gorszym kolegą, gorszą koleżanką, jeżeli odmówię wspólnego palenia, picia czy brania narkotyków! I tego się trzymajmy!
Nauczmy się być asertywnymi!

Pamiętaj, że trzeźwe wakacje zapewniamy Ci:

- przyjemny sen,
- dobry nastrój,
- dużo energii i czasu,
- dobrą pamięć i koncentrację,
- dobrą kondycję fizyczną, obniżenie wagi ciała,
- zmniejszenie ryzyka wypadków i urazów,
- nowe, wspaniałe przyjaźnie,
- zmniejszenie ryzyka przygodnych kontaktów seksualnych,
- zmniejszenie ryzyka wystąpienia wielu szkód zdrowotnych,
- zmniejszenia ryzyka uzależnienia się od alkoholu, papierosów, narkotyków.

„Alkoholizm to kiepskie życie za wysoką cenę”.

„Łatwo w uzależnienie popaść, trudniej z niego zrezygnować, wyjść”.

Artykuł powstał w ramach realizacji Projektu „Wakacje na trzeźwo”.

Autorzy: Młodzi Dziennikarze z ZS w Stępinie

Źródło: Ks. Marcin Marsollek

<http://www.duszpasterstwo->

[trzezwosci.opole.opoka.ork.pl](http://www.duszpasterstwo-trzezwosci.opole.opoka.ork.pl)



Ulotkę wykonała Andżelika Papuga – ucz. kl. II g.

Prawidłowe odpowiedzi do pytań konkursowych

1. Na wschodzie Polski
2. Włodzimierz Lenin
3. Wenus
4. Prętosłupa, który jest częścią kwiatu
5. Przy ujściu
6. Kraków
7. Amazonia
8. Nie
9. Warta
10. Między Francją a Anglią

Zwycięzcą konkursu została Katarzyna Jedziniak z klasy VI SP. Otrzymała książkę ufundowaną przez Spółdzielnię Uczniowską „Śnieżka”. Gratulujemy!

Nowy konkurs!

Pytania konkursowe:

1. Co to jest fandango?
2. Jak inaczej nazywamy Ocean Spokojny?
3. Które gady co rok zrzucają skórę?
4. Co to jest kolen?
5. Co znaczy „urodzić się w czepku”?
6. Jaka wartość ma siedem ósmych z 56?
7. Czym są imbir, goździki, pieprz i gałka muszkatołowa?
8. Co wynalazł Alfred Nobel, fundator Nagrody Nobla?
9. Które z wyrazów są liczebnikami: „jeden”, „on”, „piąty”, „dom”?
10. Jak nazywa się francuskojęzyczna prowincja Kanady?

Warunkiem przystąpienia do konkursu jest dostarczenie redakcji prawidłowego rozwiązania quizu. Odpowiedzi prosimy kierować do P. A. Maraj do 26.06.2012 r.

Od września 2012 r. Pani Anna Maraj zaprasza wszystkich zainteresowanych uczniów z całej szkoły do współpracy z redakcją gazetki!



Zwycięzca konkursu



Galeria zdjęć



Humor Wakacyjny

Rozmawiają dwie pchły:

- Gdzie byłaś na wakacjach?
- Na krecie.

- Alu, ile to jest dwa razy pięć? - egzaminuje babcia.
- No... jest... no... tego... dziesięć!
- Brawo! Masz tu za to 10 zł.
- O kurde, a już miałam powiedzieć 25!



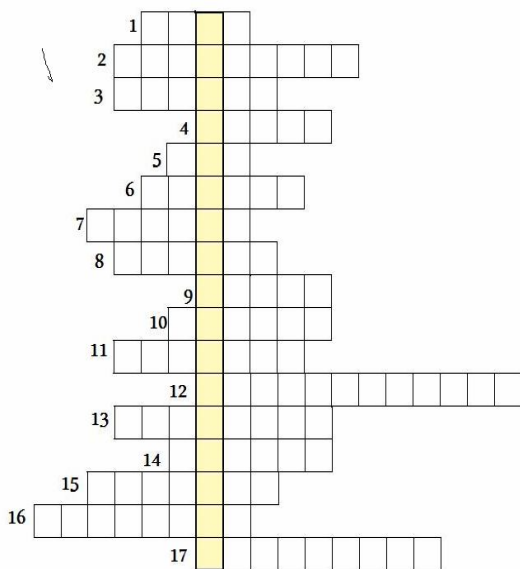
Krzysiu wraca z wakacji i mówi do kolegi:

- Szkoda, że tego nie widziałeś. Jechałem na słońcu, a obok mnie dwa lwy...
- I co dalej? Co dalej?
- Musiałem zejść z karuzeli...

Jakiej treści kartkę przesyła blondynka z wakacji?

Bawię się świetnie! Ale właściwie, gdzie ja jestem?

Wakacje na trzeźwo!



4. Używki mogą spowodować zawał ...
5. Bądź asertywny, powiedz ...
6. Nigdy nie ... po narkotyki.
7. Niebieska linia ... ofiarom przemocy w rodzinie 0-801 12 00 02.
8. Alkohol i papierosy mogą spowodować poważne ... w organizmie.
9. Zajmuje się problemami narkomanii ... Kotański.
10. Jeden z objawów zażywania narkotyków.
11. Nazwa sloganowa kompot, sugar, towar.
12. Nadużywanie alkoholu, papierosów, narkotyków może doprowadzić do...
13. Długotrwałe nadużywanie alkoholu osłabia układ ...
14. Używki niosą ... utraty zdrowia i życia.
15. Należy dbać o własne ...
16. Alkohol niszczy wątrobę i ...
17. Pomagając uzależnionym skorzystaj z...

1. Półslodkie lub wytrawne.
2. Zawierają substancje smoliste, szkodzą zdrowiu.
3. Alkohol, narkotyki+ papierosy = „biała ...”

Nakład: 50

Opiekun: Anna Maraj

Redaktor naczelny: Katarzyna Wojnarowska

Projekt graficzny: Ewa Bester, Patrycja Czech, Mateusz Ziarnik

Skład redakcji: Katarzyna Wójcik, Natalia Winiarska, Wioletta Bykowska, Anna Rusinek, Paulina Śliwa, Michał Święch, Justyna Salamon, Dominika Opielowska, Natalia Raś, Martyna Żołyńska

Adres: Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Stępinie, Stępina 54