

## Zajęcia z doradztwa zawodowego

19 lutego 2015 r. w ramach godziny wychowawczej odbyły się zajęcia z doradztwa zawodowego dla klasy III gimnazjum. Po ukończeniu szkoły gimnazjalnej młodzi ludzie muszą dokonać ważnego wyboru. Pojawiają się pytania: Co dalej? Jaka szkoła? Jaki zawód? Decyzja nie jest łatwa. Każdy indywidualnie dokona wyboru, kierując się zainteresowaniami i marzeniami o przyszłości.

Aby choć „troszkę” ułatwić i pomóc rozeznać się na rynku pracy, wychowawczyni kl. III gimnazjum pani Anna Maraj zaprosiła na lekcję przedstawicieli branży gastronomicznej i krawieckiej. **Pani Beata Gruszecka** – właścicielka Zakładu Krawieckiego „Beta” w Kozuchowie w bardzo interesujący sposób opowiedziała o tym, jaką szkołę ukończyła, gdzie odbywała praktyki zawodowe, w jakich zakładach pracy szlifowała swój fach krawiecki, aż do założenia własnej firmy. **Pan Robert Wojnarowski** – właściciel Restauracji „Pod Świerkami” w Wiśniowej także ciekawie opowiedział o zawodzie kucharza, kelnera i właściciela firmy gastronomicznej.



Nie ukrywał wad i zalet tych zawodów. Zaproszeni przedstawiciele własnych zakładów stwierdzili, że bardzo ważne jest to, co się w życiu lubi i umie robić. Większość czasu spędzamy w szkole a później w pracy. Dlatego warto pomyśleć i dokonać właściwego wyboru szkoły i jednocześnie zawodu, czego życzymy uczniom najstarszej klasy w naszej szkole. Część z nich po ukończeniu edukacji ponadgimnazjalnej podejmie pracę zawodową, część będzie zdobywać dodatkowe wykształcenie i kwalifikacje.

Redakcja



## Żywa lekcja historii

Dnia 28 lutego odbył się pokaz historyczny „Rzymskie imperium i tradycje antyku”. W wykonaniu Grupy Artystycznej „Rekonstrukto”. Zebrani na sali mieli możliwość zapoznania się z informacjami o starożytnym Rzymie, wziąć udział w teście na legionistę, walkach gladiatorów oraz obejrzeć tarcze, miecze, hełmy i inny sprzęt wojenny. Niewątpliwie taki pokaz przybliżył wszystkim odległe nam czasy historyczne, za co jesteśmy wdzięczni zaproszonym gościom i organizatorom.

**Redakcja**



**Zainteresowana widownia**



**8 marca**

**Wszystkiego najlepszego**



**z okazji**

**Dnia Kobiet dla Wszystkich Pań  
w szkole**

**życzą Mężczyźni**







*Wszystkim przedstawicielkom płci pięknej składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia,  
pomyślności i samych pięknych dni w życiu.  
Życzymy, by uśmiech rozpromieniał Wasze twarze i byście zawsze czuły się doceniane.*



## Cała Polska czyta dzieciom

Od paru lat nasza szkoła wspólnie z Biblioteką Publiczną w Stępinie uczestniczy w kampanii „Cała Polska czyta dzieciom”. W każdym roku szkolnym realizowany jest inny projekt. Obecnie kampania czytania przebiega pod hasłem „Czytajmy razem”. W latach ubiegłych realizowano projekty: „Spotkajmy się w bibliotece”, „Czytanie łączy pokolenia”. Celem projektu jest uświadamianie rodziców, jak ważne jest czytanie dzieciom książek od najmłodszych lat. W roku 2012 zorganizowano pierwszą imprezę środowiskową w Bibliotece Publicznej w Stępinie. Rodzice mieli możliwość założyć kartę czytelnika oraz przeprowadzono akcję edukacyjną, prezentując odpowiedni program artystyczny. Od tego roku spotkania z rodzicami odbywają się cyklicznie w czerwcu. Projekt skierowany jest jednak w głównej mierze do dzieci. Ma na celu uświadamiać najmłodszych, że książka, tak jak chleb, ma być obecna w naszym życiu codziennie. Obcowanie z książką ma być przyjemnością, dlatego organizowane są **ciekawe zajęcia**

**pozalekcyjne w Bibliotece Publicznej w Stępinie.** Dla przykładu wiersze Jana Brzechwy „ZOO” brzmią ciekawiej, kiedy dziecko najpierw rysuje tygrysa, małpkę, lwa, czyta wiersz, a potem metodą dramy prezentuje się przed publicznością.

**W ramach projektu odwiedzamy ciekawe miejsca, zabierając ze sobą książkę.** Takim bardzo miłym przeżyciem było spotkanie w Zespole Pałacowo – Parkowym Mycielskich w Wiśniowej. Uczniowie szkoły muzycznej ze Strzyżowa zaśpiewali dla nas piękną afrykańską piosenkę, a my w zamian pod rozłożystym, wiekowym dębem odczytaliśmy wiersz „O czym szumi stary dąb” i zareklamowaliśmy akcję czytania. Inną metodą promującą książkę są **happenings**. Na jednym z nich spotkaliśmy się w Bibliotece Publicznej we Frysztaku i wyruszyliśmy w teren. Było cudownie, bo książki **czytały osoby sprawujące bardzo ważne funkcje publiczne: wójt gminy, policjanci, nauczycielka, bibliotekarka, strażak, pielęgniarka.** Odbył się też inny happening „Sąd nad Książką”.



„**Chronic** czy **zniszczyć Książkę?**” – takie pytanie postawiono przed niezawisłym i niezależnym sądem, który przy drzwiach otwartych zebrał się na sesji wyjazdowej w Domu Ludowym w Stępinie i rozstrzygał ten dylemat. Oczywiście sędziowskie togi przybrali uczniowie, w sali domu ludowego zrobiło się gwarno, a w świat popłynęło przesłanie, że z czytania nie wolno zrezygnować, nawet podczas wakacji. Innym wielkim przeżyciem było spotkanie z **pisarką Niną Opic** – organizatorem tego spotkania była Gminna Biblioteka Publiczna we Frysztaku, z którą ściśle współpracujemy. W bieżącym roku szkolnym akcję „Czytajmy Razem” połączono z pasowaniem na czytelnika biblioteki publicznej. Patronat honorowy objął ówczesny przewodniczący Rady Gminy pan Stanisław Armata. Akcję czytania zainicjowała **sołtyska wsi Stęпина pani Halina Jantoń**, która przedstawiła cudowną interpretację wiersza „Rzepka”, a najmłodszy czytelnik pokazał, na jakie trudności natrafił bohater popularnego wiersza. Akcja czytania niesie ze sobą wielkie walory edukacyjne, wychowawcze, poznawcze, rekreacyjne, a dowodem na to jest chociażby spontaniczny komentarz na blogu jednej z uczestniczek: „*Tak, to były fajne czasy! Bardzo chciałabym to jeszcze raz przeżyć 😊*”

Dorota Salamon



Podczas czytania



## Dlaczego warto czytać książki?

Czytanie książek jest bardzo wartościowe. Ta czynność nie tylko kształci nas, ale też dostarcza rozrywki. Ma wiele zalet: rozwija wyobraźnię, zwiększa naszą wiedzę, poszerza słownictwo, dostarcza emocji, przekazuje cenne wartości życiowe. Niestety, w dobie komputerów sięgamy po książki coraz rzadziej. Często wolimy oglądać film na ich podstawie, ale to już nie jest to samo. Moim zdaniem, jedyną zaletą takiego wyboru może być zaoszczędzenie czasu. Literatura dzieli się na wiele gatunków, jest mnóstwo autorów piszących w przeróżny sposób, różnym stylem. Myślę, że każdy znalazłby coś dla siebie. Książki uwielbiałam chyba od zawsze. Już od paru lat mam kartę w Gminnej Bibliotece Publicznej we Frysztaku. Bibliotekę założono w 1949 roku, a jej dyrektorem jest pani Jolanta Zarszyńska. Istnieją też cztery filie: w Cieszynie, Gogołowie, Lubli oraz Stępinie. Są one mniejsze jednak łatwiej dostępne, gdyż znajdują się one bliżej. Biblioteka we Frysztaku posiada duży zasób książek posegregowanych w różnych działach wiekowych. Ma bogatą ofertę dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Znajdują się tam zarówno książki starszego wydania jak i te najnowsze, liczne lektury szkolne, literatura naukowa, książki znanych autorów polskich i oczywiście zagranicznych. Wybór jest duży i zróżnicowany. Istnieje też możliwość skorzystania z Internetu. W poszukiwaniach wskazanej przez nas książki zawsze pomogą nam pracujące tam panie i chętnie coś polecą. Za każdym razem gdy tam jestem znajduję coś ciekawego. Osobiście najczęściej wybieram fantastykę, kryminał, thriller, czasami horror, ale nie ograniczam się tylko do tych gatunków, lubię czytać „prawie wszystko”. Na pewno warto wybrać się do Gminnej Biblioteki Publicznej we Frysztaku, warto założyć tam kartę biblioteczną sięgnąć po ciekawą lekturę.

**Dominika Dyka**



**Gminna Biblioteka Publiczna we Frysztaku**





# Atrakcje turystyczne Gminy Frysztak Wiosna tuż, tuż...

## Trasy rowerowe

Na naszym terenie znajduje się trasa rowerowa zaznaczona na mapach kolorem brązowym. Prowadzi przez teren Czarnorzecko-Strzyżowskiego Parku Krajobrazowego. Obejmuje tereny od Kobyla do Jazowej. Bardzo krótki odcinek (ok. 12 km) dostarcza dużej ilości miejsc, gdzie można zobaczyć piękne krajobrazy. Z najwyższych miejsc, przy dobrej pogodzie, można zobaczyć także Tatry, które pięknie wyglądają przy zachodzie słońca. Kolejna trasa oznaczona jest kolorem fioletowym. Położona jest w otulinie Czarnorzecko-Strzyżowskiego Parku Krajobrazowego. Biegnie malowniczymi dolinami i wzgórzami, z których rozciągają się przepiękne panoramy. Przejazd możemy rozpocząć od GOK-u w Twierdzy. Prowadzi ona przez Twierdzę, Glinik Dolny, Lubłę, Widacz, Twierdzę. Odcinek ten wynosi ok. 18 km. Dla wprawionych rowerzystów pokonanie tej odległości zajmuje od 2 do 3 godzin.

Ostatnia i najdłuższa trasa jest trasa obejmująca tereny Frysztaka, Pułanek, Cieszyny, Stępiny, Huty Gogołowskiej, Gogołowa, Glinika Górnego i Glinika Dolnego. Na trasie tej możemy zaobserwować cmentarz we Frysztaku, Bramę Frysztacką, schron kolejowy w Stępinie, następnie drogę biegnącą przez Kamieniec. Rozciągają się wspaniałe widoki w kierunku Frysztaka i Kleci. Trasa ta, której długość wynosi ok. 22 km jest najbardziej rozciągnięta przez całą gminę Frysztak.



Schron kolejowy w Stępinie z okresu II wojny światowej.

## Punkty widokowe

W gminie Frysztak znajduje się wiele punktów widokowych, które warto odwiedzić. Z pasma Jazowej, w kierunku zachodnim, roztacza się uroczy widok na rozległą dolinę Wisłoka, a w centralnej części panoramy widać wzgórze z zabytkowym kościołem Frysztaka. Z drogi Frysztak - Klecie, około 400 m od frysztackiego kościoła, roztacza się wspaniały widok na "Bramę Frysztacką", malowniczy przełom Wisłoka. Z drogi prowadzącej z Jasła do Strzyżowa widać rozległą panoramę Lubli z zabytkowym drewnianym kościołem. W dali widnieje wzgórze i frysztacki kościół oraz góry: Chełm, Bardo i Klonowa. Ze Stępiny (droga na Zagórze) rozpościera się panorama wsi Stęпина, a w oddali góruje Chełm i widok na bunkry w Stępinie oraz panoramę doliny rzeki Stępinka. U jej źródeł pobiera się wodę z zawartością leczniczych składników mineralnych. Z Koziej Góry (w kierunku zachodnim) widać Górę Kamienną oraz dalszą część doliny rzeki Stępinka. Z Kamieńca można podziwiać panoramę Gogołowa oraz Frysztaka. Z Glinika Dolnego (znad wyrobiska cegielni) zobaczyć można Frysztak i okolice. Z parkingu obok Biblioteki Gminnej we Frysztaku roztacza się piękny widok na: "Bramę Frysztacką", pasmo "Jazowej", dolinę "Wisłoka" i miejscowość Kobyle. Z "Działu" w Gogołowie, z nad wyciągu narciarskiego, zobaczymy przepiękną, rozległą panoramę na wzgórze ciągnące się od Brzostka (na lewo) aż po Strzyżów (na prawo). Widać także oba kościoły w Gogołowie, a także wyciąg narciarski w Strzyżowie.

W okresie wiosennym warto odwiedzić te miejsca i spędzić miło czas na świeżym powietrzu.

Piotr Tomasik, Krystian Salamon



Jeden z najpiękniejszych szlaków turystycznych przebiega przez Hutę Gogołowską.

## Gratulacje dla Oli!

10 stycznia 2015 r. uczennica klasy II gimnazjum Aleksandra Danek wzięła udział – w ostatnim już – wojewódzkim etapie konkursu z języka polskiego, organizowanym przez Kuratorium Oświaty w Rzeszowie. Test, z którym zmierzyli się NAJLEPSI uczniowie w województwie podkarpackim nie należał do najłatwiejszych. Uczestnicy musieli wykazać się rozległą wiedzą z przedmiotu i napisać, między innymi esej, nawiązujący do lektur konkursowych – a było ich niemało.

Z dużym zasobem wiadomości „wystartowała” w decydującym etapie Ola, która w rezultacie osiągnęła bardzo wysoki wynik. Zajęła 8. pozycję na liście, wyprzedzając ponad 180 innych uczestników. Jest to ogromny sukces, który otworzy Oli wrota do wielu renomowanych szkół ponadgimnazjalnych. Dodatkowym atutem jest zwolnienie z egzaminu z języka polskiego w klasie III gimnazjum. Wniosek nasuwa się jeden: „Nauka jest jak ogromne morze, im więcej jej pijesz, tym bardziej jesteś spragniony”.

Tego pragnienia zdobywania wiedzy życzę nie tylko Oli, ale WSZYSTKIM uczniom z naszego zespołu szkół. „Nie od razu Kraków zbudowano” – najpierw przecieraj młody człowieku szlaki, a później wygrywaj! Pamiętaj, że zwycięstwem są już same chęci!

**Anna Maraj**



## Rozstrzygnięcie konkursu

Warunkiem przystąpienia do konkursu było dostarczenie redakcji prawidłowych odpowiedzi na pytania konkursowe. Zwycięzcą została Zuzia Zajchowska z klasy IV SP. W nagrodę otrzymała „Matematyczną grę edukacyjną”. Zapraszamy do zabawy. Czekają atrakcyjne nagrody! Gry edukacyjne, tablice przyrodnicze, słowniki itp.



**Zwycięzca konkursu - Zuzia**



**Uczestnicy konkursu:  
Sylwia, Zuzia i Weronika**

\*\*\*

## Nowy konkurs!

Napisz ciekawy artykuł o trzeźwych i bezpiecznych wakacjach, który zostanie opublikowany w kolejnym numerze gazetki. Artykuł należy dostarczyć do sekretariatu szkoły do dnia 15 kwietnia. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody.

# Łamigłówki językowe

Przeczytaj polskie łańcuchy językowe:  
jak najszybciej, w rytmie rapu ☺

Chrząszcz brzmi w trzcinie w Szczecznyszynie.

W szczękach chrząszcza trzeszczy miąższ.

Czcza szczypawka czka w Szczecinie,

Chrząszcza szczudłem przechrzcił wąż.

Strząsa skrzydła z dżdżu, a trzmiel w puszczy,  
tuż przy Pszczynie, straszny wszczynaszum.

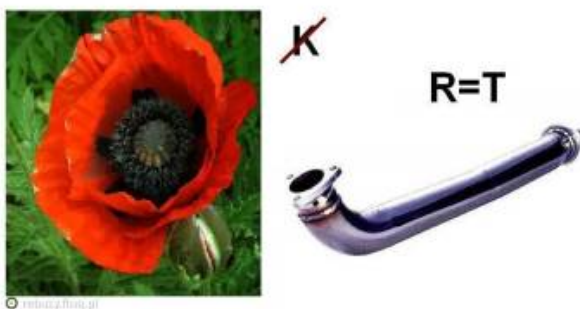
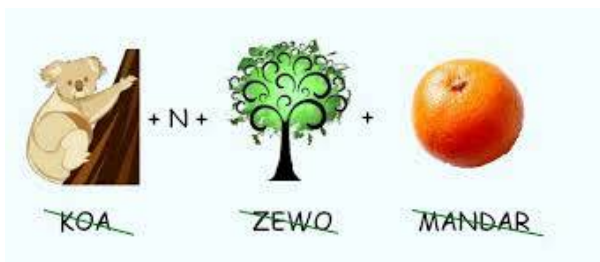
Szedł Sasza suchą szosą, bo gdy susza  
szosa sucha.

Gdy Pomorze nie pomoże, to pomoże może morze,  
a gdy morze nie pomoże to pomoże może Gdańsk.

Na wyścigach wyścigowych wyścigówek  
wyścigowych wyścigówka wyścigowa  
wyścignęła wyścigówkę wyścigową numer sześć.

Bzyczy bzyg znad Bzury zbzikowane bzdury,  
bzyczy bzdury, bzdurstwa bzdurzy i nad Bzurą  
w bzach bajdurzy, bzyczy bzdury, bzdurnie bzyka,  
bo zbzikował i ma bzika!

# Rozwiąż rebusy



Nakład: 50

Opiekun: Anna Maraj

Redaktor naczelna: Aleksandra Danek

Projekt graficzny: Piotr Tomasik, Krystian Salamon, Jan Wojnarowski

Skład redakcji: Dominika Dyka, Sebastian Bysiewicz, Dawid Gruszczyński

Adres: Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Stępinie, Stępina 54