

## Pożegnanie klasy 3 SP

### Kochani Trzecioklasiści!

Kończy się I etap nauki w szkole, przed Wami nowe przygody, wyzwania, obowiązki. Będziecie z każdym dniem wchodzić w świat ludzi dorosłych.

Przez te 3 lata przeżywaliśmy razem radości i smutki, sukcesy i porażki, uczyliśmy się siebie nawzajem. Dziękuję za wspólnie spędzone chwile, mam nadzieję, że to nie koniec naszych przygód. Życzę Wam spełnienia marzeń i uśmiechu na każdy dzień.

Dedykuję dla Was słowa Gabriela Marqueza „Nie płacz, że coś się skończyło, tylko uśmiechaj się, że Ci się to przytrafiło”.

### Uczniowie klasy III

- Bernadeta Budnik
- Kinga Chyłek
- Wojciech Giera
- Czesław Godek
- Mateusz Krasowski
- Klaudia Lorenc
- Dominik Olech
- Kacper Olesiński
- Filip Pietruszka
- Oskar Pietruszka
- Marcel Rakowski
- Dominika Stanek
- Jolanta Winiarska

### Wychowawczyni - Anastazja Godek



Klasa 3 SP wraz z wychowawcą – Panią Anastazją Godek

## Pożegnanie klasy 6 SP

### Ostatni raz z moją klasą ☺

Po sześciu latach rejsu dobijacie szczęśliwie do upragnionego celu. Niebawem rozpoczniecie nową podróż, ale już pod inną banderą, na innym okręcie i z inną załogą (może nie całkiem inną ☺). Życzę, by w Wasze rozwinięte już żagle, zawsze wiały tylko pomyślne wiatry, a także, aby obok Was było zawsze koło ratunkowe, byście nigdy nie zatonęli. Pogłębiajcie zdobytą wiedzę, twórczcie i działajcie. Codzienne poszukujcie ważnych wartości, bo one będą decydowały o godnym i szczęśliwym życiu. Niech słowa wielkich ludzi będą Wam drogowskazami:

*„Ty też wzrastaj, jak drzewo.  
Bądź silny, jak dąb stuletni i przyjazny,  
jak jego cień w upalne południe  
Spoglądaj w górę, sięgaj myślą  
poza granice widzialnego świata...  
i wznos się wyżej... zawsze wyżej”*

*„Lub robić coś. Kochaj kogoś.*

*Nie bądź gałganem.[...]”*

Zabierzcie z sobą wszystkie te przesłania. Może będą pomocne w Waszej dalszej wędrówce przez życie. Nie mówię żegnam, ale do widzenia. Życzę wysokich lotów i udanej wędrówki.

**Wychowawczyni - Małgorzata Tabak-Godek**





## Pożegnanie klasy III gimnazjum

*„Jeśli chcesz znaleźć źródło, musisz iść do góry,  
pod prąd. Przedzieraj się, szukaj, nie ustępuj,  
wiesz, że ono musi tu gdzieś być ...”*

**Jan Paweł II „Tryptyk rzymski”**

Drodzy Wychowankowie, życzę Wam z całego serca, aby fascynująca przygoda odkrywania wiedzy i mądrości w kolejnym etapie kształcenia była dla Was źródłem nieustającej satysfakcji. Niech nie zabraknie Wam sił do realizacji pasji i pogłębiania zainteresowań. Stawiajcie sobie ambitne cele, przedzierajcie się, szukajcie i nie ustępujcie. Wytrwale dążcie do realizacji marzeń w wybranych przez Was szkołach ponadgimnazjalnych. Na dalszy etap Waszej edukacji życzę Wam: „... sięgajcie tam, gdzie wzrok nie sięga; łamcie to, czego rozum nie złamie ...”

### Absolwenci:

- Sebastian Bysiewicz
- Seweryn Ciosek
- Dominika Dyka
- Barbara Dziok
- Dominika Dziok
- Kacper Dziok
- Mateusz Godek
- Katarzyna Jedziniak
- Sebastian Kucha
- Paweł Pietruszka
- Krystian Salamon
- Karolina Świstak
- Piotr Tomasik
- Weronika Wójcik
- Kamil Ziobrowski

\*\*\*

**Wychowawca - Anna Maraj**



**Klasa III gimnazjum wraz z wychowawcą**

## „Jan Paweł II – Patron trzeźwej Rodziny”

Nie od dziś wiadomo, że Ojciec Święty Jan Paweł II zawsze wspierał rodzinę. Miał pełną świadomość, że „zdrowa” i pełna rodzina to „zdrowa Ojczyzna”. Mawiał: „Rodzina jest drogą Kościoła. Rodzina jest organicznie wspólna z narodem, a naród z rodziną.” ( „List do rodzin”, 1994 r.) Cały jego pontyfikat naznaczony był nie tylko wspieraniem, ale także, kiedy to było konieczne, wręcz batalią o wolną od nałogów i innych zniewoleń rodzinę. O randze rodziny świadczą słowa Świętego wypowiediane w wielu dokumentach, publikacjach i odbytych pielgrzymkach. Wymiarowa troska Jana Pawła II zawierała, m.in. obronę, godności, wzmocnienie małżeństwa i rodziny, obronę praw, apele o troskę nad rodziną, liczne sprzeciwy oraz zachęty do promowania postaw wartościowych i godnych naśladowania. Szczególnym wyrazem troski o rodzinę była inicjatywa Światowych Spotkań Rodziny. Biorąc pod uwagę aktualną sytuację rodziny – uzależnionej od nałogów, często rozbitej, mamy nadzieję, że słowa patrona naszego zespołu szkół – Św. Jana Pawła II oraz prowadzone przez szkołę działania związane z profilaktyką uzależnień – programy, projekty, pikniki przyczynią się do poprawy statystyk w Polsce, a nasi rodacy staną się wolnymi i szczęśliwymi ludźmi.

### Uczniowie realizujący program „Jan Paweł – Patron trzeźwej Rodziny”



Tematyczna gazetka ścienna  
Jan Paweł II – Patron trzeźwej Rodziny  
XV Zjazd Szkół im. Jana Pawła II  
w Wadowicach

## „Bądź wolny od nałogów” konkurs wiedzy na temat używek – Podstawówka kontra Gimnazjaliści

W bieżącym roku szkolnym realizacja programu „Wakacje na trzeźwo” miała inny charakter niż do tej pory. Zaangażowałam przedstawicieli uczniów szkoły podstawowej i uczniów gimnazjum do współzawodniczenia - edukacja przez zabawę.

Przewodniczący klas lub chętne osoby, reprezentujące poszczególne klasy IV-VI oraz klasy gimnazjalne, uczestniczyli w kilku spotkaniach, podczas których ustaliliśmy plan działania oraz terminy wykonania poszczególnych zadań. Zadanie pierwsze: Uczniowie szkoły podstawowej przygotowują listę pytań dotyczących uzależnień dla gimnazjalistów, a gimnazjaliści dla nich.

Zadanie drugie: Przedstawiciele poszczególnych klas przygotowują rymowaną, która promuje zdrowy styl życia, bez nałogów. Zadanie trzecie: Przedstawiciele poszczególnych klas przygotowują plakat lub transparent, który będzie zawierał treści antyalkoholowe i antynikotynowe.

Czwarte zadanie: Przewodniczący klas ustalą, kto będzie reprezentował klasę podczas konkursu wiedzy na temat używek. Zadania zostały wykonane. Ech, te terminy... ☺To największy kłopot, oczywiście nie dla wszystkich. 12 czerwca br. miał miejsce konkurs wiedzy na temat używek, pod hasłem „Bądź wolny od nałogów”- Podstawówka kontra Gimnazjaliści.

Jury w składzie: pani Anastazja Godek, pan Krzysztof Winiarski (koordynator programu) oraz przedstawicielka uczniów Jolanta Winiarska, uczennica klasy III SP, oceniali:

- projekt, w tym estetykę, przejrzystość, czytelność, przekaz informacji antyalkoholowych/antynikotynowych,
- rymowaną, w tym: oryginalność, przekaz informacji - zgodność z tematem, „Bądź wolny od nałogów”- ciekawy, oryginalny sposób przekazania informacji encyklopedycznej,
- „Bądź wolny od nałogów” – skojarzenia poszczególnych grup, promujące życie bez używek,
- „Wiedza ratuje życie”- 20 pytań, test wielokrotnego wyboru dla uczniów IV-VI SP oraz inny dla uczniów I-III G



Zwycięzcami konkursu wiedzy na temat używek - „**Bądź wolny od nałogów**” Podstawówka kontra Gimnazjaliści zostali Gimnazjaliści, tym samym zdobyli tytuł : „Mistrzów Wiedzy” z zakresu profilaktyki w ramach programu „Wakacje na trzeźwo”. Na dyplomie wykorzystaliśmy kliparty wypracowane przez grupę uczniów, która realizowała ten sam program, pod czujnym okiem pani Anny Maraj. Wszystkim uczniom, którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do realizacji zadań serdecznie dziękuję. Nagrodzę Was wpisem do zeszytu wychowawczego po stronie „uwagi pozytywne”☺. Oprócz konkursu, w ramach wyżej wymienionego programu klasa VI spotkała się z higienistką szkolną, panią Krystyną Mularską, która chętnie przeprowadziła pogadankę na temat uzależnień, apelując, aby unikać zagrożeń. „Wiedza ratuje życie! Stop używkom! - gromadzimy „trzeźwe” myśli”, pod takim hasłem Patrycja Kudłacz, Gabrysia Czech, Dawid Czech przygotowali i omówili prezentację multimedialną na forum klasy. Pani Danusia Pająk udostępniła nam ulotki, które promują zdrowy styl życia i pokazują skutki sięgania po używki. Mamy nadzieję, że wiele osób „popatrzymy trzeźwo” na świat, czytając je i przyglądając się plakatom, transparentom wypracowanym przez uczniów naszej szkoły. Uwieńczeniem programu jest wycieczka do Sandomierza i Baranowa Sandomierskiego połączona ze zwiedzaniem zażytków, rejsem po Wiśle i wizytą w seminarium. Warto wiedzieć ☺: Światowy dzień trzeźwości przypada 15 kwietnia, Światowy dzień bez papierosa - 31 maja. Pamiętajmy, że nie chodzi tylko o ten jeden dzień ☺, ale ważne jest, aby WYTRWAĆ bez używek na co dzień.

**Małgorzata Tabak-Godek**



# Ne tracisz kasy na palanie

Kwota jednej paczki papierosów – 12 zł

Przeciętny palacz pali 2 paczki dziennie – 24 zł

Za miesiąc – 30 \* 24 = 720 zł

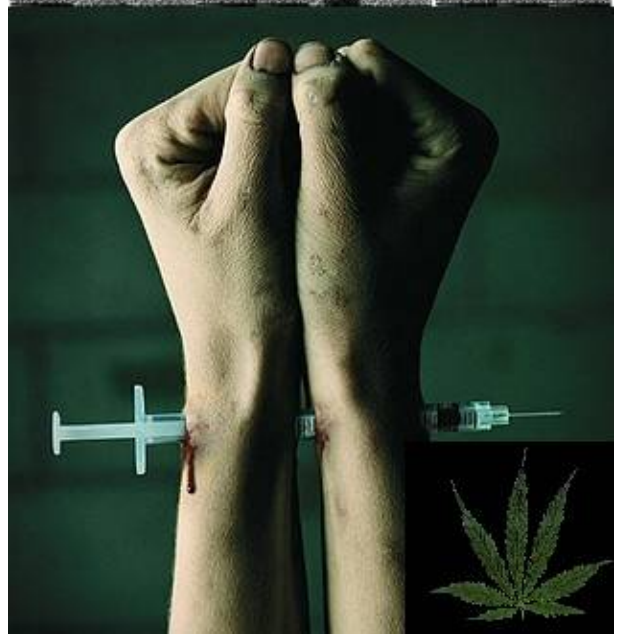
Za Rok - 24 \* 365 = 8.760 zł

Za 15 lat - 8640 \* 15 = 131.400 zł



131,400 zł = Nowy luksusowy Lexus ct200h wart 120,000 i zostanie jeszcze na paliwo :D

# STOP NARKOTYKOM



Dookoła nas widzimy coraz więcej przejawów zniewolenia człowieka. Do najpoważniejszych i najgroźniejszych zagrożeń należą nałogi. W naszej ojczyźnie wiele rodzin na co dzień zmagają się przede wszystkim z ciężarem nadużywania alkoholu. Dlatego nie powinniśmy w tak młodym wieku próbować alkoholu, ponieważ niszczy zdrowie. Na wyciągnięcie ręki mamy dziś nie tylko alkohol, lecz też inne używki, które bardzo szkodzą naszemu zdrowiu, gdyż próbujemy je w tak młodym wieku. Wielu młodych ludzi sięga po nie dla szpanu przed starszym towarzystwem, w jakim się obraca. Niestety, jest to ich błąd. Nie wiem, czy mamy tego świadomość, jak bardzo niszczą nasze zdrowie. Dlatego apeluję, aby te wakacje były fajne, jak każde inne bez próbowania papierosów czy dopalaczy, a może i alkoholu.

Barbara Dziok

## Stop papierosom!



**Polska bez Dymu**

Dym tytoniowy zawiera benzen, nitrozoaminy, formaldehyd i cyjanowodor

Palenie tytoniu może:

- uszkodzić nasienie i zmniejszyć płodność,
- spowodować powolną i bolesną śmierć,
- zmniejszyć przepływ krwi i powodować impotencję



Autorami ulotek i artykułu są uczniowie klasy III gimnazjum, realizujący projekt „Trzeźwe wakacje”



**STOP!**  
SPRZEDAŻY ALKOHOLU  
NIELETNIM!



## „Dzień Rodziny” – trzeźwy piknik rodzinny

14 czerwca 2015 r. odbył się w ZS im. Jana Pawła II „Trzeźwy piknik rodzinny” promujący zdrowy i wolny od nałogów tryb życia połączony z organizowanym już od lat przez naszą szkołę „Dniem Rodziny”. Zgodnie z harmonogramem odbyła się najpierw krótka akademicka, podczas której wystąpiły przedszkolaki, chór Poloneza, zespół instrumentalno-muzyczny, uczestnicy i zwycięzcy „II Konkursu Piosenki Anglojęzycznej” oraz czirliderki. Ogłoszone zostały także wyniki konkursu plastycznego „Jan Paweł II – Patron trzeźwej Rodziny” oraz konkursu „Bądź wolny od nałogów”. Po części artystycznej uczestnicy pikniku częstowali się kielbaskami z grilla i napojami. Uczniowie otrzymali ufundowane przez SU „Śnieżka” lody oraz ufundowane przez Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „Wenta” słodycze. Atrakcją dla dzieci i młodzieży były dmuchańce – zjeżdżalnia, basen z kulkami i baloniki.

Całą imprezę uświetnił zespół „Alton”, który przygrywał do tańca. Można było podziwiać prace konkursowe, które dopełniały piękną dekorację oraz otrzymać ulotkę promującą trzeźwy tryb życia. Zorganizowany przez naszą szkołę piknik stał się okazją do integracji pokoleń oraz do złożenia życzeń Wszystkim Mamom, Tatom i Dzieciom.

**Redakcja**





## Konkurs fotograficzny

Uczniowie klasy IV SP z naszego zespołu szkół wzięli udział w Konkursie Fotograficznym „*Twarz naszej Ziemi – przyroda, kultura, ludzie...*”, którego organizatorem jest Zespół Szkolno-Przedszkolny, Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Wiśniowej. Patronat nad konkursem objął Podkarpacki Kurator Oświaty oraz TVP Rzeszów. Warunkiem przystąpienia do konkursu było dostarczenie organizatorowi w określonym terminie maksymalnie trzech samodzielnie wykonanych fotografii w formacie nie mniejszym niż A4 oraz na płycie CD lub innym nośniku. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 27 maja 2015 r. Jesteśmy wdzięczni organizatorom za zaproszenie naszych uczniów do wzięcia udziału w tak oryginalnym konkursie. Okazało się, że uczniowie z ZS w Stępinie są wielkimi miłośnikami przyrody i nie obce im jest fotografowanie.

**Anna Maraj**





# Pomaluj obrazek



Materiał pochodzi z serwisu [www.miastodzieci.pl](http://www.miastodzieci.pl)



# WAKACJE



**Życzymy wszystkim  
miłych dwóch miesięcy wypoczynku  
i zapraszamy do współpracy  
z naszą redakcją  
już po wakacjach!**

Nakład: 50

Opiekun: Anna Maraj

Redaktor naczelna: Aleksandra Danek

Projekt graficzny: Piotr Tomasik, Krystian Salamon, Jan Wojnarowski

Skład redakcji: Dominika Dyka, Sebastian Bysiewicz, Dawid Gruszczyński

Adres: Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Stępinie, Stępina 54