

## Gminny Konkurs Piosenki Anglojęzycznej

18 maja 2016 r. to szczęśliwy dzień dla uczniów naszej szkoły. Małgosia Wojnarowska udowodniła, że ... 'WE ARE THE MUSIC'. Zdobyła pierwsze miejsce na podium w trzeciej edycji Gminnego Konkursu Piosenki Anglojęzycznej w kategorii szkoła podstawowa. Jakub Trzeciak oraz Hubert Kudłacz "wyśpiewali" nam wyróżnienia. Gimnazjum reprezentowała Aleksandra Ziobrowska, która była ogromnym wsparciem dla Małgosi i nie tylko. Zabawa, obcowanie z językiem angielskim i promowanie talentów, emocje i nagrody - to nieodłączne elementy tegoż wydarzenia kulturalnego. Szczegóły konkursu na stronie Publicznego Gimnazjum nr 1 we Frysztaku. Dziękujemy Pani Małgosi Filar i Pani Ani Arciszewskiej, inicjatorom przedsięwzięcia, za zaproszenie i tworzenie miłej atmosfery podczas konkursu. W imieniu własnym i w imieniu koleżanki Moniki Niezgody dziękujemy koledze Piotrowi Świradowi za wsparcie naszych uczniów pod względem muzycznym. Podziękowanie kieruję również do rodziców, którzy "zagrzewali" swoje pociechy do pracy i współpracowali ze szkołą. Małgosiu, Hubercie, Kubusiu, Olu - jesteśmy z Was dumni. Dziękujemy, że reprezentowaliście naszą szkołę i wstawiliście jej imię.

**Małgorzata Tabak-Godek**



## Zlot Szkół Jana Pawła II w Wadowicach

Tegoroczny zlot szkół noszących imię Jana Pawła II odbył się tradycyjnie w dniu urodzin naszego Patrona, a więc 18 maja 2016 r., w jego rodzinnym mieście – Wadowicach. Uczestnikami tego niezwykłego wydarzenia byli także wydelegowani uczniowie z naszej szkoły oraz opiekunowie: pan dyrektor, pani Anna Maraj oraz pani Danuta Pa-  
jąk. Uroczystość miała charakter wspólnego dziękczynienia za życie i działalność św. Jana Pawła II, wspomnienia jego 96. urodzin oraz przygotowania do Światowych Dni Młodzieży, które będziemy przeżywać w tym roku. Centralnym punktem uroczystości była Eucharystia sprawowana przed bazyliką ONMP w Wadowicach. Udział w zlocie dostarczył wszystkim uczestnikom wielu emocji. Wysłuchaliśmy koncertu urodzinowego „Młodzi Ojcu Świętemu” przygotowanego przez Przedszkole nr 2, ZS CKU w Radoczy oraz „Jakubowe Muszelki” z Więclawic Starych. Koncert połączony był z rozlosowaniem nagród specjalnych – oczywiście nasz zespół szkół, oznaczony numerem 40, także wylosował upominek (były emocje, oczekiwanie i ogromna radość, także opiekunów, którzy prawie pogubili nogi, aby dotrzeć pod scenę i odebrać nagrodę 😊). Zwiedziliśmy wadowicki rynek, spadł na nas deszcz cukierków z nieba od Świętego, degustowaliśmy Radoczański jabłecznik, smalczyk, regionalne przysmaki, zakupiliśmy pamiątki z Wadowic i... częstowaliśmy się urodzinowym tortem z wizerunkiem naszego patrona i bazyliki. Każdy mógł zjeść mega porcję tortu, a nawet zabrać ze sobą dokładkę i poczęstować innych. To był niezapomniany wyjazd urodzinowy. Janie Pawle II – czuwaj nad nami!

**Anna Maraj**





## Udział w Dniach Otwartych

Dnia 19 maja 2016 r. w Zespole Szkół Technicznych w Strzyżowie odbyły się Dni Otwarte. Całą klasą udaliśmy się, by zwiedzić szkołę. Zapoznaliśmy się z ofertą, jaką przedstawili nam uczniowie i nauczyciele na 2016/2017 rok. Obejrzelśmy przedstawienie pt. „Kopciuszek XXI wieku”. Następnie pojechalismy do CKP (Centrum Kształcenia Praktycznego) w Dobrzechowie. W drodze powrotnej zatrzymaliśmy się na lody. Podsumowując, jesteśmy zadowoleni z wyjazdu. Myślę, że każdy już wybrał szkołę i kierunek dalszego kształcenia.

**Gabriela Zajchowska**



## Podsumowanie projektu „Żyj smacznie i zdrowo”

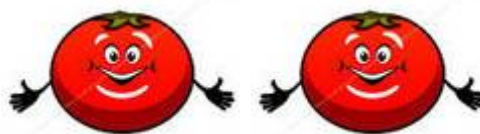
7 czerwca 2016 r. odbyło się podsumowanie projektu „Żyj smacznie i zdrowo”. Realizowany był on przez uczniów klasy I gimnazjum w ramach godzin wychowawczych.

Każdy miał krótko powiedzieć, co wyniósł z cyklu lekcji o zdrowym odżywianiu się i zaprezentować produkty, którymi wszyscy częstowali się.

Na stole pojawiły się proziaki, pieczony chleb, swojskie masło, pasta z białego sera ze szczypiorkiem, kompot z rabarbaru, truskawek i malin, sok z aronii, białego bzu, zielona sałata, rzodkiewka, bazylija, tymianek, brzoskwinie w kompocie, dżem jabłkowy oraz deser w postaci tortu z galaretką i truskawkami.

Projekt uświadomił wszystkim, jak ważny w zdrowym funkcjonowaniu jest dobór produktów żywnościowych oraz ilość spożywanych posiłków.

**Uczniowie klasy I gimnazjum**



## Rocznica nadania imienia Św. Jana Pawła II ZS w Stępinie

25 maja 2016 r. obchodziliśmy 7. rocznicę – nadania szkole imienia św. Jana Pawła II. Po uroczystym przemarszu z pocztą sztandarowym na czele do kościoła parafialnego w Stępinie, odbyła się msza św., podczas której ks. proboszcz Stanisław Łukasz przybliżył wszystkim sylwetkę naszego Patrona. Po mszy św. wysłuchaliśmy montażu słowno-muzycznego oraz występu chóru. To dzień wolny od nauki, w którym można zatrzymać się i pospominać o Janie Pawle II - człowieku, który żył dla ludzi, emanował ciepłem i dobrem.

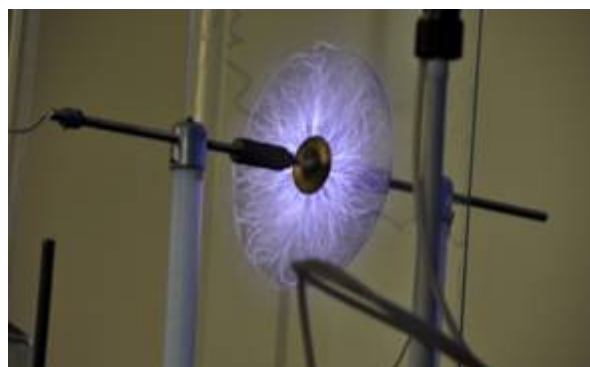
### Redakcja



## Pokazy z fizyki

W dniu 06.05.2016 r. uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w wyjeździe edukacyjnym do Rzeszowa na XVIII pokazy z Fizyki organizowane przez Wydział Fizyki Politechniki Rzeszowskiej. Podczas pokazów mieliśmy niepowtarzalną okazję zobaczyć interesujące eksperymenty, doświadczenia z wielu dziedzin fizyki. W niektórych z nich mogliśmy nawet wziąć udział, pomagając prowadzącym pokazy w ich przeprowadzeniu. Z pewnością to co zobaczyliśmy, przyczyni się do poszerzenia naszej wiedzy.

**Waldemar Błażejowski**

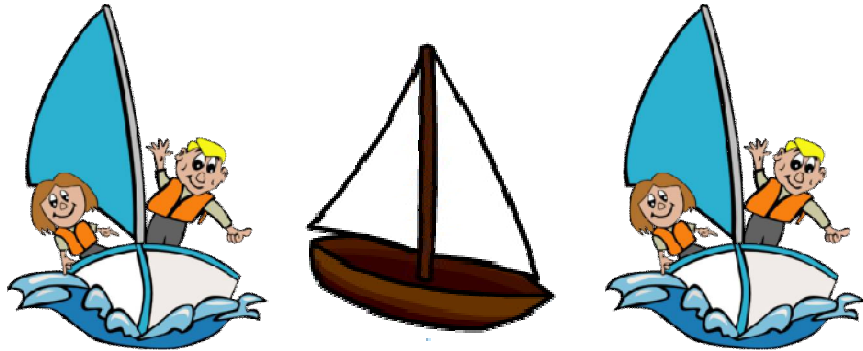


## Solina 2016

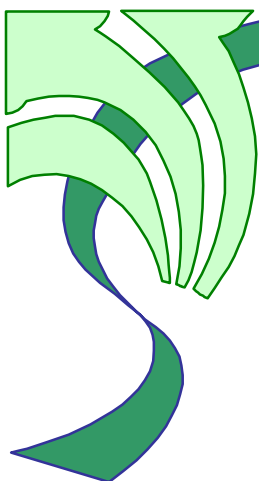
W dniach 6-8 czerwca 2016 r. odbył się wyjazd na Solinę dla klas IV-III G. O godz. 8:00 zebrałiśmy się przy szkole i ruszyliśmy w drogę. Kiedy dotarliśmy na miejsce, zakwaterowaliśmy się w schronisku młodzieżowym w Myczkowie. Mimo średnich warunków, bawiliśmy się dobrze. Bardzo miło spędziliśmy czas, pływając żaglówką po Jeziorze Solińskim i spacerując po Polańczyku, a wieczorami siedząc przy ognisku. Odwiedziliśmy także Muzeum Kultury Bojków w Myczkowie. W drodze powrotnej zatrzymaliśmy się na spacer po Parku Krajobrazowym Gór Słonnych. Bardzo dziękujemy **Panu Dyrektorowi** i **panu Piotrowi Świradowi** za organizację wyjazdu i opiekę.

**Aleksandra Danek**









# **JULIA FURTEK**

**WICEMISTRZYNIĄ WOJ. PODKARPACKIEGO JUNIOREK**

**W SZACHACH DO LAT 7 na 2016 r.**

Mistrzostwa odbyły się w dniu 12.06.2016 r. w Leżajsku



## Realizacja projektu „Wakacje na trzeźwo”

Co to jest uzależnienie? Uzależnienie to nabyty stan zaburzenia zdrowia psychicznego albo psychicznego i fizycznego, który charakteryzuje się okresowym lub stałym przymusem wykonywania określonej czynności lub zażywania psychoaktywnej substancji chemicznej. Są różne rodzaje uzależnień, m.in.: od tytoniu, alkoholu, substancji odurzających oraz wielu innych czynników.

W dzisiejszych czasach coraz więcej młodych ludzi wpada w uzależnienia. Są one bardzo niebezpieczne dla zdrowia, ponieważ wywołują wiele groźnych chorób. Gdy uzależnienie jest słabe lub jest w początkowym stadium, to zazwyczaj nie wywołuje groźnych skutków. Doświadczenie społeczne ostrzega jednak nas, że uzależnienie może się pogłębić i spowodować niebezpieczne krótkotrwałe lub długofalowe konsekwencje. Szkody mogą mieć charakter osobisty: zdrowotny, psychiczny lub społeczny: odrzucenie, naruszanie spokoju, czy także działania przestępcze. Jednym z wielu przykładów uzależnień jest alkoholizm. Wywołuje on zmiany w różnych narządach naszego ciała:

- serce: niewydolność i jego osłabienie, podwyższone ciśnienie krwi, niedokrwistość, upośledzenie krzepliwości krwi,

- wątroba: marskość i nowotwór wątroby,
- żołądek: zapalenie błony śluzowej, wrzody,
- mięśnie: drżenie rąk i palców, zaburzenie czucia, osłabienie siły mięśni,
- mózg: zaniki pamięci, urojenia, nieracjonalne zachowanie, przemoc, depresja i nerwowość,
- trzustka: zapalenie trzustki.

Drugim z bardzo niebezpiecznych uzależnień jest nikotynizm. Wywołuje on choroby prowadzące do śmierci. Są nimi: rak płuc, udar mózgu, nowotwór krtani, kataraktę, rozedmę płuc, infekcje dróg oddechowych, nowotwory trzustki, zawał serca, choroba żołądka i dwunastnicy, nowotwór mózgu, niezbyt oskrzeli.

Palenie papierosów ponosi za sobą wielkie koszty. Średnio paczka papierosów kosztuje 12 zł. Wypalając paczkę papierosów dziennie, z portfela znika:


- po tygodniu – 84 zł,
- po miesiącu – 360 zł,
- po roku – 4380 zł,
- po dziesięciu latach – 43800 zł,
- po dwudziestu latach – 87600 zł.

Justyna Chylek, Paulina Dziok




## Podsumowanie projektu „Wakacje na trzeźwo”

Autorzy ulotek: Kinga Danek, Gabriela Czech, Marcin Gruszczyński, Patrycja Armata.  
Ulotki zostaną rozpropagowane wśród uczestników podczas Pikniku Rodzinnego.




**Zachowaj  
trzeźwy  
umysł!**

**Kiedy palisz  
papierosy, dajesz  
zdrowiu mocne ciosy.**




**Twoje uzależnienie  
To też dla twych  
bliskich cierpienie.**




**Zachowaj  
trzeźwy  
umysł!**

**Narkotyki miej za  
wroga, to nie jest  
dobra droga.**

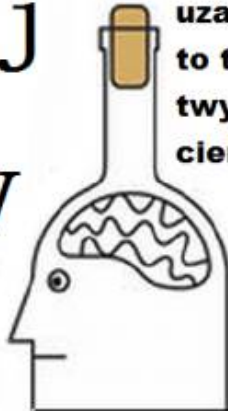


**Twoje uzależnienie, to  
też dla twych bliskich  
cierpienie.**



**Zachowaj  
trzeźwy  
umysł!**

**Twoje  
uzależnienie,  
to też dla  
twych bliskich  
cierpienie.**



**Alkohol jest dla ludzi,  
alkoholizm nie.**

# Podsumowanie roku 2015/16

## Spółdzielnia Uczniowska „Śnieżka”

Od lat w naszej szkole funkcjonuje „Spółdzielnia Uczniowska – Śnieżka”, której głównym zadaniem jest prowadzenie sklepiku uczniowskiego. Chyba każdy z nas lubi robić zakupy, dlatego też uczniowie również mogą, przebywając w szkole, na przerwie zakupić co nieco, by umilić sobie obowiązkowy czas przebywania na zajęciach.

W tym roku szkolnym opiekunem, tejże spółdzielni, była pani Magdalena Kolbusz-Wójcik. W dniu rozpoczęcia nauki, przeprowadzone zostało losowanie, w którym wyłoniono osoby chętne do obsługi pozostałych uczniów. Jest to nie lada wyzwanie, ponieważ wszystkie przerwy trzeba poświęcić na pracę, podczas której ćwiczy się szare komórki, dodając ceny i wydając resztę z zakupów, należy również rozkładać na półki towary i dbać o estetykę, wygląd sklepiku, a także o miłą obsługę i zabiegać o zadowolenie klientów. Osoby, które zostały wylosowane i wykonywały tę niełatwą pracę to: Gabriela Czech, Kinga Danek, Lidia Salamon, Patrycja Kudłacz oraz podczas nieobecności dziewcząt, w zastępstwie Hubert Kudłacz.

Sklepik uczniowski, jak każdy sklep, przynosi zyski, co prawda niezbyt duże, bo marża narzucana na produkty to około 20%, jednak w skali roku zarobiona suma okazała się dość pokaźna. Pamiętać należy, że pieniądze, które sklepik zarobił to Wasze pieniądze, bo to Wy – uczniowie robiliście zakupy i zostawialiście zyski. Te właśnie zyski wracają do Was, ponieważ wszystkie zarobione pieniądze wydawane są dla szkoły, a dokładniej wracają do uczniów. W tym roku szkolnym sklepik ufundował: jednorazowo wyjazd na basen klasie II SP, dofinansował orkiestrę karnawałową, nagrody do gazetki szkolnej i konkursu matematycznego, ufundował pączki i soczki dla klasy VI podczas Ogólnopolskiego Sprawdzianu Szóstoklasisty, finansował nagrody w projekcie „Książki naszych marzeń” organizowanym przez Bibliotekę Szkolną, był sponsorem drożdżówek podczas trzydniowego egzaminu gimnazjalistów oraz soczków dla klas I-III podczas pożegnania klasy III SP w Ośrodku Rekreacyjno-Wypoczynkowym „Stępin-ka”, a także był sponsorem atrakcji podczas „Świąta Rodziny” organizowanego w Gminnym Centrum Edukacji Ekologicznej w Chytrówce i wycie-

czki dla klasy I G. Największą sumę pieniędzy zarobionych w ciągu roku, sklepik od wielu lat, przekazuje na wycieczkę nagrodową dla uczniów z najwyższymi średnimi w szkole. W tym roku również taka wycieczka jest zaplanowana i odbędzie się.

Za trud i pracę w sklepiku nagrodzeni zostaną również sprzedawcy, którzy zapracowali sobie na zapłatę. To nastąpi podczas uroczystego zakończenia roku szkolnego 2015/2016, jednak już dziś pragnę im podziękować za wywiązanie się ze swoich dodatkowych obowiązków.

**Opiekun – Magdalena Kolbusz-Wójcik**



**Sprzedawcy w roku szkolnym 2015/2016: Gabriela Czech-Kinga Danek  
Lidia Salamon-Patrycja Kudłacz**  
**W wyjątkowych sytuacjach zawsze można było liczyć na Huberta Kudłacza**