

W sieci dobrego i złego – moje dziecko w Internecie.

Komputer z dostępem do Internetu stał się w przeciągu kilkunastu lat jednym z domowników i jest popularny jak telewizor, pralka czy samochód. Przy całym swym dobrodziejstwie, narzędzie to – jak każde inne – może być jednak wykorzystane również w niecnych celach. Zagrożeń na które narażeni są wszyscy użytkownicy Internetu nie da się uniknąć, można jednak je zminimalizować. Dostęp do sieci w szkole jest limitowany czasowo (lekcje i zajęcia pozalekcyjne), a w trakcie korzystania z komputerów szkolnych uczniowie znajdują się pod opieką i kontrolą nauczycieli. W ramach zajęć informatycznych uczniom są wpajane zasady bezpiecznego korzystania z sieci, ale za bezpieczeństwo dzieci w domu odpowiadają rodzice, którzy mogą i powinni być dla małego dziecka nauczycielami również w zakresie korzystania z Internetu. Wcześniej czy później dziecko z Internetem się zetknie, stąd zakazywanie korzystania z komputera czy Internetu w dobie powszechnego jego użycia nie jest dobrym rozwiązaniem, lepsze jest edukowanie dziecka w tym względzie od najmłodszych lat. Ale żeby edukować, umieć musi sam nauczyciel. Zatem kilka wskazówek dla rodzica.

Odkrywaj Internet razem z dzieckiem.

Mając małe dziecko bądź jego przewodnikiem w Internecie. Podsuwaj dziecku strony, które wg Ciebie są interesujące, zrób listę takich stron. Jeśli dziecko jest starsze, niech ono zaproponuje Ci jakieś strony – zobaczysz tym samym, jakie są zainteresowania Twojego dziecka. Niech komputer podłączony do sieci znajduje się w ogólnodostępnym miejscu, nie pozwalaj, by dziecko zamykało się sam na sam z komputerem w swoim własnym pokoju. Taka lokalizacja zmniejsza prawdopodobieństwo, że dziecko będzie szukać treści dla niego nieprzeznaczonych, czy wejdzie w kontakt z osobami mogących stanowić dla niej zagrożenie.

Bardzo istotne jest ustalenie z dzieckiem zasad korzystania z Internetu (czas, strony czy serwisy, które może odwiedzać itp.), a następnie dbanie o to, by umowa była przestrzegana. Sprawdzaj też w jakie gry gra Twoje dziecko, podsuwaj mu gry stosowne do jego wieku, rozwijające intelektualnie, bezpieczne dla jego psychiki.

Wpajaj dziecku podstawowe zasady bezpieczeństwa w Internecie.

Zasady te starsze dziecko poznaje w szkole, jednakże nic nie stoi na przeszkodzie, byś Ty rodzicu był pierwszym nauczycielem w tym względzie. Rozmawiaj z dzieckiem o zagrożeniach czyhających w Internecie i sposobach ich unikania. Sam możesz przeczytać o tym np. na naszej stronie: <http://www.stepina.pl/nstyl/aktual/ucznia/bezp.pdf> lub na stronach podanych w ostatnim akapicie artykułu.

Rozbudzaj w dziecku krytycyzm w podchodzeniu do przeczytanych informacji, nieufność w stosunku do obcych w sieci. Dzieci muszą mieć świadomość, że mogą spotykać się z nieznanymi poznanymi w sieci wyłącznie w towarzystwie przyjaciół, dorosłych i zawsze po uzyskanej zgodzie rodziców. Mali internauci powinni być także świadomi, że nie wszystkie znalezione w sieci informacje (tak jak i pochodzące z innych źródeł) są wiarygodne.

Zastosuj oprogramowanie chroniące Twoje dziecko.

Nieograniczony dostęp do Internetu może być w pewnych przypadkach problemem, zarówno dla dziecka jak i jego rodzica. Nadmiar szkodzi, dotyczy to również korzystania z komputera i Internetu. Bywa tak, że rodzic jest w pracy, zaś dziecko godzinami przesiaduje przed kompu-

terem. Pomocą w takim przypadku mogą służyć programy chroniące nasze dziecko i ograniczające czas korzystania z Internetu. Program taki blokuje dostęp do stron zawierających szkodliwe treści (których adresy są zawarte w bazie programu i na bieżąco aktualizowane), jak również do listy stron, które sami zdefiniujemy. Możemy również ustalić limit czasu korzystania z Internetu, np. 2 godziny dziennie. Każde wejście do sieci jest odnotowane i rodzic może sprawdzić, jakie strony oglądało jego dziecko. Koszt takiego programu, to ok. 50 zł rocznie, a najpopularniejsze, to: Cenzor, Opiekun Ucznia w Internecie, Beniamin, Strażnik Ucznia, Webcontrol.

Każdy komputer szkolny, do którego mają dostęp uczniowie jest chroniony przez jeden z powyższych programów i możemy stwierdzić, że dobrze spełniają one swą funkcję.

Pamiętaj – zaufanie i dyskretna kontrola.

Ważne jest zaufanie rodzica do dziecka i dziecka do rodzica. Często zdarza się, że dzieci przypadkowo znajdują się na stronach adresowanych do dorosłych. Bywa, że w obawie przed karą, boją się do tego przyznać. Ważne jest, żeby dziecko Ci ufało i mówiło o tego typu sytuacjach, a od Ciebie zależy sposób rozwiązania takich sytuacji. W skrajnych przypadkach powinieneś zgłosić nielegalne i szkodliwe treści (np. pornografia dziecięca) na policję lub elektronicznie na stronie <http://www.dyzurnet.pl/>.

Jedną z najpopularniejszych form istnienia w Internecie są portale społecznościowe takie jak „Facebook”, „Nasza Klasa” czy „Twitter”. Korzystanie z nich też wymaga od dziecka i Ciebie przezorności. Umieszczanie na ogólnie dostępnym forum informacji, które mogą nas identyfikować, zdjęć wskazujących na zamożność – to wszystko może zainteresować przestępców lub hakerów. Bywa, że dziecko może czuć się niedowartościowane, może chcieć udawać kogoś innego dodając sobie lat, zamieszczając wyzywające zdjęcia, używając wulgaryzmów, nawiązując kontakty ze starszymi – takie zachowania wymagają Twojej interwencji.

Zatem przejrzyj profil Twojego dziecka, zobacz, co na nim umieszcza, sprawdź, czy wklejone odnośniki nie prowadzą do stron dla niego nieodpowiednich. Pochwal, jeśli zamieszczając treści dziecko przestrzega zasad bezpieczeństwa.

Ważne strony.

www.cert.pl – portal analizujący zagrożenia wirusami i spamem w polskiej sieci.

<http://helpline.org.pl/> – jeśli Twoje dziecko ma kłopoty związane z Internetem lub komputerem zajrzyj na tę stronę.

www.saferinternet.pl – bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w sieci.

www.dyzurnet.pl – serwis anonimowo przyjmuje zgłoszenia o nielegalnych treściach w Internecie.

www.fdn.pl – portal wiedzy o problemie krzywdzenia dzieci.

www.dzieckowsieci.pl – obszerne informacje o problemach opisanych powyżej.

Reasumując: Internet jest doskonałym źródłem wiedzy, jak również dostarczycielem rozrywki. Zatem pozwól swojemu dziecku w świadomy i bezpieczny sposób w pełni korzystać z oferowanego przez sieć bogactwa. Jednakże pamiętaj, że w tej beczce miodu jest i łyżka dziegciu, zaś komputer – jaka każde inne narzędzie – można wykorzystać również w zły sposób. Zatem czuwaj.

Wykorzystano materiały ze strony: www.dzieckowsieci.pl

W. Salamon